

## Ehrenamtliche Paten unterstützen junge Familien

im Landkreis Vulkaneifel

### Werden Sie Pate!

Junge Familien, die an den Herausforderungen der Elternschaft ohne familiäre oder soziale Unterstützungssysteme zu scheitern drohen existieren nicht nur im Fernsehen oder gar nur in der Großstadt.



Auch hier im ländlich strukturiertem Raum, „wo Oma und Opa noch Zeit haben“, leben heute immer mehr junge Familien, die eben keine Oma und Opa oder Tante und Onkel oder auch eine Nachbarin haben, die die alltäglichen Belastungen ein wenig milder machen.

Gerade hier in der Eifel sind oft die Transportwege, die räumliche Entfernung zu realen sozialen Netzen eine Hürde, vor der Viele eventuell ratlos stehen.



... eine Initiative des  
Caritasverbandes Westeifel e.V.



Die Caritas & Du.  
**rundum gut.**

**Ansprechpartner**

**Caritasverband Westeifel e.V.**

**Familienpatenschaften**

**Sophia Stolz**

**Projektkoordinatorin**

**Mehrener Str.1 • 54550 Daun**

**Tel. +49 6592 9573 - 0**

**E-Mail: [s.stolz@caritas-westeifel.de](mailto:s.stolz@caritas-westeifel.de)**

**Unterstützt durch:**

**Landkreis Vulkaneifel**

**Bundesinitiative Frühe Hilfen**

Ausgabe 09.2023  
Bildnachweis © 123RF

Caritasverband  
Westeifel e.V. 

**rundum gut.**

Familien**patenschaften**  
im Landkreis Vulkaneifel



Ich bin  
glückliche  
Familienpatin

**Gutes tun tut gut.**



Caritasverband  
Westeifel e.V. 

[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)

## Warum Familienpatenschaften?

Eltern stehen in der heutigen Zeit einigen Herausforderungen gegenüber, die viel Organisation und Flexibilität verlangen. So ist es nicht immer einfach, den Bedürfnissen der Kinder, den Erwartungen der Gesellschaft und gleichzeitig den Anforderungen im Beruf gerecht zu werden. Besonders schwierig wird es für Diejenigen, die nicht auf ein soziales Netzwerk aus Großeltern, Nachbarn, Bekannten und Freunden zurückgreifen können. Vor allem Alleinerziehende, sehr junge Mütter und Väter, Mehrkindfamilien, Zugezogene, oder Familien mit Migrationshintergrund, sind oft überlastet und freuen sich daher über Unterstützung.

## Wie können Familienpaten helfen?

Familienpaten sind Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, indem sie Eltern und Kindern etwas Zeit und Aufmerksamkeit schenken.

Sie unterstützen die Familien zum Beispiel

- durch Kinderbetreuung und sinnvolle Freizeitgestaltung
- bei der Organisation des Alltags
- durch Begleitung bei Behördengängen
- durch die Weitergabe von Lebenserfahrung und Hilfe, wo sie gebraucht wird.

## Was bieten wir den Familienpaten?

- eine Ansprechpartnerin für alle Fragen, die auftreten
- inhaltliche Vorbereitung und Begleitung während der ehrenamtlichen Tätigkeit
- regelmäßigen Austausch mit anderen Paten
- interne Fortbildungen
- Versicherungsschutz und Fahrtkostenerstattung.

